| ATIVIDADE COMPLEMENTAR VIRTUAL | DATA: 08/05/2020 |
| --- | --- |
| ÁREA: OPEE / 4º ANO | PROFESSORA: PAULA |

Srs pais, ou responsáveis
Essa atividade poderá ser copiada no caderno caso você não consiga fazer a impressão.
Estamos trabalhando para melhor atendê-los.
Contamos com a compreensão Professora Paula

# O valor da Gratidão

## Homenagem para a mamãe!

Todos os dias algo de bom acontece nas nossas vidas por menor que seja, está sempre lá. Basta olhar com a atenção, bem no fundo do coração! Por isso precisamos agradecer pelas pequenas coisas e pelas grandes também.

Temos gratidão quando agradecemos por nossa saúde, família, alimentos. Ter gratidão é mais que dizer obrigado é sentir de verdade a felicidade de estar vivendo aquele momento.

Gostaria que pensasse em algo que está no teu coração e que você sente muito feliz em ter, que parece que o seu coração vai explodir de tanta felicidade! Pode ser: Agradecer por ter o papai e a mamãe, os avós, brincar com os pais, por ter sua casa para morar, por ter o irmão ou irmã, ter um animal de estimação, por ter brinquedos e amigos!

Acredito que dentro do seu coração tem pessoas que você ama muito, não é verdade! E uma dessas pessoas com certeza é a **MAMÃE!**

Por isso nessa semana vamos aproveitar para fazer uma surpresa para a mamãe!

**DESAFIO DE HOMENAGEAR UMA PESSOA MUITO ESPECIAL**

**ESSA PESSOA DE TÃO ESPECIAL, SE DOA, ACOLHE, PROTEGE E CUIDA!**

**MESA DE CAFÉ DA MANHÃ**

Prepare no dia 10 de maio um belo e delicioso café da manhã para sua mãe! Peça ajuda ao papai para essa tarefa, ou o irmão maior. Alguns itens podem deixar a sua mesa, não só deliciosa, mas também colorida divertida e feminina.

Dicas e sugestões de como preparar para ela uma bela mesa de café! Lembrando que deve usar os itens que você tem na sua casa, e não necessariamente as sugestões abaixo. Vamos lá:

- Forrar a mesa. Você que conhece bem a sua mamãe e sabe o que ela gosta. Então, pode colocar alimentos e enfeites que você sabe que ela gosta.
- Guloseimas: café, leite, suco, iogurte, pães, doces, frutas, manteiga, xicara, louças bem delicadas, que trazem o feminino para esta mesa.

Enfeites: Frases como: Eu te amo! Você é demais, porta retrato onde tem a foto sua da sua mãe! Você pode escrever uma declaração de amor demonstrando a sua imensa gratidão a mamãe por quem ela é e tudo que significa para você!

Você poder querer agradecer a mamãe por lhe contar uma história na hora de dormir, pelo beijo de boa noite, por lhe servir o café, um lanche, um almoço, por deixar a sua roupa sempre limpinha, por um abraço, sorriso, por lhe ajudar a fazer o para casa. Por dormir juntinho com você em uma noite que te deu medo, por passar a mão no seu cabelo até você dormir! Enfim, pode ser o que estiver no seu coração de mais lindo e sincero!

Na hora do café, aproveite para explicar a mamãe com muito carinho se sua homenagem, seja em forma de desenho ou carta! Eu garanto que ela vai amar!

Penso que é um modo muito legal de você emocionar a sua mãe!

**Uma pessoa tão especial como a sua mãe, merece acordar no próximo domingo e ver a surpresa que você preparou para ela! Espero que vocês façam o desafio com muita alegria!**

**Tirem fotos desse momento postem e marque o @iemab, e me marquem @elzenipaulapsi. Podem postar também no grupo de mães ou enviar para o meu ZAP 992603156, Paula.**

**Grande beijo!**

**Não é necessário imprimir essa folha, pois é apenas explicativa.**

**Faça esta atividade com ajuda da sua família!**