| ATIVIDADE COMPLEMENTAR VIRTUAL | DATA: 30/03/2020 |
| --- | --- |
| ÁREA: OPEE / 5º ANO | PROFESSORA: PAULA |

Srs pais, ou responsáveis
Essa atividade poderá ser copiada no caderno caso você não consiga fazer a impressão.
Estamos trabalhando para melhor atendê-los.
Contamos com a compreensão Professora Paula

**5º ano | Ensino Fundamental II**

**Tema: Autoconhecimento**

## Ciclo da vida

Queridos pais:

Nesse momento que estamos com os nossos filhos em casa e que muitas emoções afloram em nossos corações pela situação que estamos vivendo, sugerimos atividades que trabalhem o autoconhecimento como, por exemplo, **O Diário da minha vida** que através do conhecimento da história de vida, a criança vai vivenciar e trabalhar emoções/sentimentos, autoestima e autoconfiança, aspectos tão importantes para a vida.

Uma criança com boa saúde emocional é uma criança feliz. Falar e compreender as emoções que surgem à medida que seu filho conta a sua história de vida irá reforçar a autoestima e autoconfiança da criança. Por isso, ela vai necessitar diretamente da participação da família na construção desse Diário.

**Vamos lá?**

**Lembrete: Para esta semana vamos fazer mais três folhas do nosso diário conforme explicado no vídeo aula.**

**Faça esta atividade com ajuda da sua família até o dia 06/04/20**