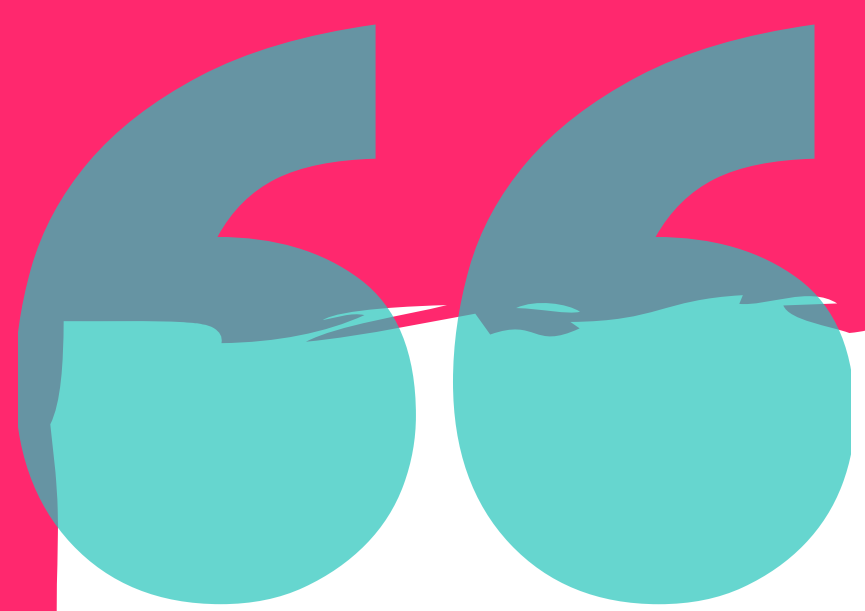


40 dicas de atividades

PARA FAZER COM AS CRIANÇAS
DURANTE A QUARENTENA DO
CORONAVIRUS



CRIATIVA KIDSCOACH



AUTORA

Olá!

Eu me chamo Lourdes Corsi, e sou a Criativa.



Sou educadora, orientadora parental e produtora de conteúdo na Criativa Kidscoach.

Sou fundadora do curso Educação Criativa, e do Artes da Linguagem e sonho com mais crias ativas por aí! Desenvolvi esse ebook para ajudar as famílias que não sabem como entreter ou estimular seus filhos em casa. Espero que ajude muito a cada uma dessas famílias!



Corrida de bolinha

Basta encher alguns copos com água e colocar uma bolinha em cima do primeiro. A criança deve assoprar a bolinha até chegar no ultimo copo.



Pontaria no balde

Jogar, de longe, uma ou várias bolinhas dentro de um balde ou uma caixa é uma ideia de entretenimento para todas as idades!



Boliche na sala

Com garrafas de plástico e uma bola é possível confeccionar um jogo de boliche aí na sua casa!



Teatro de sombras

Basta deixar o ambiente escuro e acender uma única fonte de luz. Depois é só brincar!



Cozinhar

Crianças adoram cozinhar. Durante esse processo além de se divertir ainda terão um gostoso lanche da tarde.

Façam bolos, sucos, bolinho de chuva e muito mais!



Acampamento na sala

O que acha de montar uma barraca de lençóis para brincar? Vocês podem até mesmo fazer piquenique ou dormir lá dentro! (Tudo sem sair de casa)



Massinha caseira

Basta um pouco de água, sal, farinha, óleo e corante alimentar. Diversão garantida por hoooooras!



Plantação

Crianças amam (e devem) ter contato com a natureza. Que tal pegar um baldinho, encher de terra e plantar tomates ou flores?



Karaokê

Procure alguma música que vocês amam no youtube e digite "karaokê" ao final da pesquisa. Pronto.. Só soltar a voz!



Quebra-cabeça

Um clássico é um clássico, né amadas? Você acha baratinho em lojas de R\$1,99 mas também tem versões para imprimir!

Cards das emoções

Disponível na lojinha da Criativa, os cards trazer perguntas sobre as emoções, tudo para desenvolver a inteligência emocional a partir dos 5 anos!



Tinta no gelo

Coloque guache e água em forminhas de gelo com um palitinho. Espere congelar e bora pintar com gelo no papel!

Caça ao tesouro

Esconda um presente, brinquedo ou guloseima pela casa. Faça um mapa, ou se seu filho souber ler, escreva pistas de onde está o tesouro.



Circuito

Desenhe um circuito com uma linha ou fita no chão. Peça que a criança atravesse apenas pisando na linha.

Jogo da esponja

Encher a esponja de água num balde, e esvaziar a esponja no outro. Fazer isso até o balde vazio ficar cheio e vice-versa.



Teia de aranha

Espalhe linha pelo comodo inteiro, peça que a criança atravesse entre as linhas, mas sem esbarrar nelas!

Pintura de dedos

Já entendeu tudo né? Se quiser faça no quintal para evitar sujeira!



Tarefas domésticas

Criança adora ajudar! Que acha de ensinar responsabilidade com o ambiente e ganhar alguns ajudantes em casa?

Dobraduras

Você encontra inúmeras dobraduras na internet. Basta fazer aquela pesquisa no google e pegar o papel!



Guerra de travesseiros

Diversão na certa! Basta escolher um local fofinho (tapete, cama, sofá) e deixar a brincadeira rolar.



Ligar para a vovó

Nesse período de coronavírus não é recomendado visitar idosos. Com isso sabemos que eles ficam muito tristes. O que acha de ligarem para a vovó?

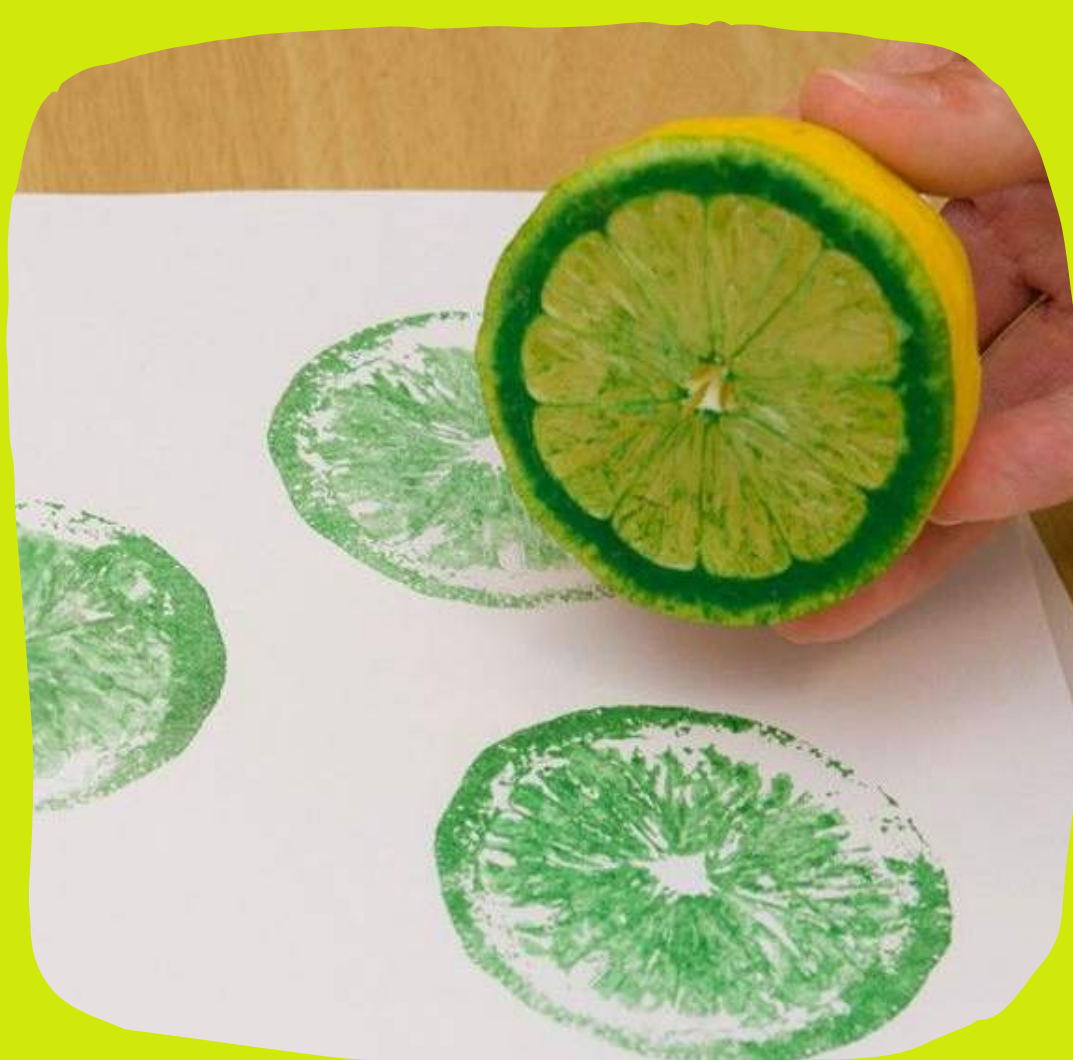


Fazer cartões para a família

Tire fotos e envie pelo whatsapp mesmo!

Desenhe a história

Leia uma história e peça para que a criança faça um desenho do que ouviu. Se seu filho já escreve pode pedir para que ele faça um resumo :D



Carimbo de fruta

Corte frutas ao meio, molhe em tinta e pressione contra o papel. Vamos descobrir a forma de cada uma?

Corrida do ovo

Para evitar sujeira cozinhe o ovo.
Sempre que a criança deixar cair deve
pegá-lo e voltar ao início.



Cupcake decorado

Faça cupcakes e permita que os
pequenos cuidem da decoração.
Diversão na certa!

Leitura em voz alta

Separe um livro e leia em voz alta para as
crianças. Você encontra recomendações
para todas as idades em nosso
instagram!



Lição do silêncio

Criada por Maria Montessori, ajuda as
crianças a se acalmarem e serem mais
atentas. Tem passo a passo no
instagram e youtube da Criativa.



Esconde-esconde

Jogo clássico que segue encantando **TODAS** as idades. Aproveite a família em casa e brinque bastante!



Música para lavar as mãos!

Escolham uma música e cantem sempre para lavar as mãos com frequência nesse tempo de epidemia.

Repelente de monstro

Se seu filho tiver medo de ficar no quarto ou dormir só... Crie um repelente de monstros com água e folinhas de alecrim ou lavanda! (pode usar glitter ou corante)



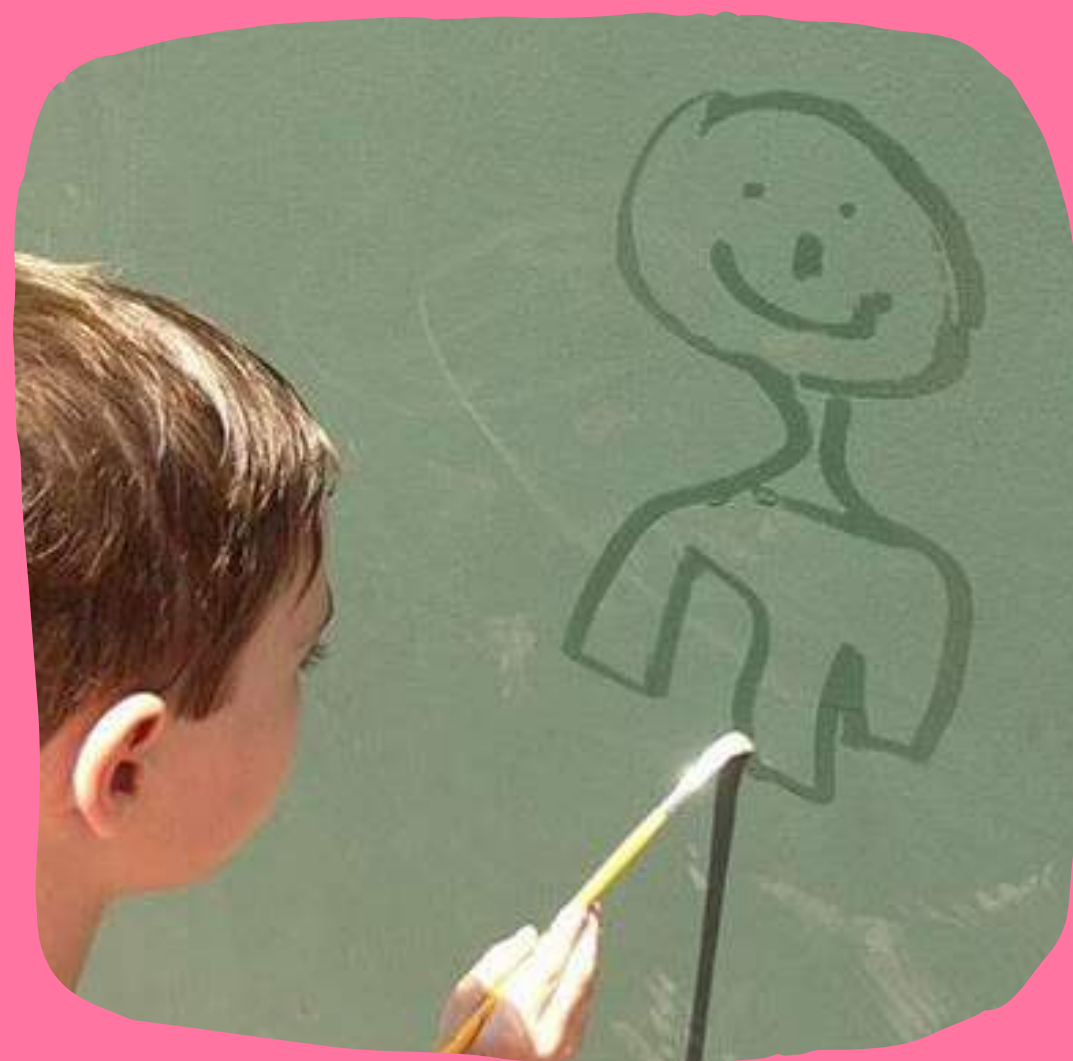
Escrita na areia

Ou açúcar, para crianças que estão em fase de alfabetização. Afinal, em casa a gente estuda e se diverte!

Pintura com água

Diferente, né? Basta pincel, água e uma parede.

Em pouco tempo a água evapora e tudo segue limpo e divertido.

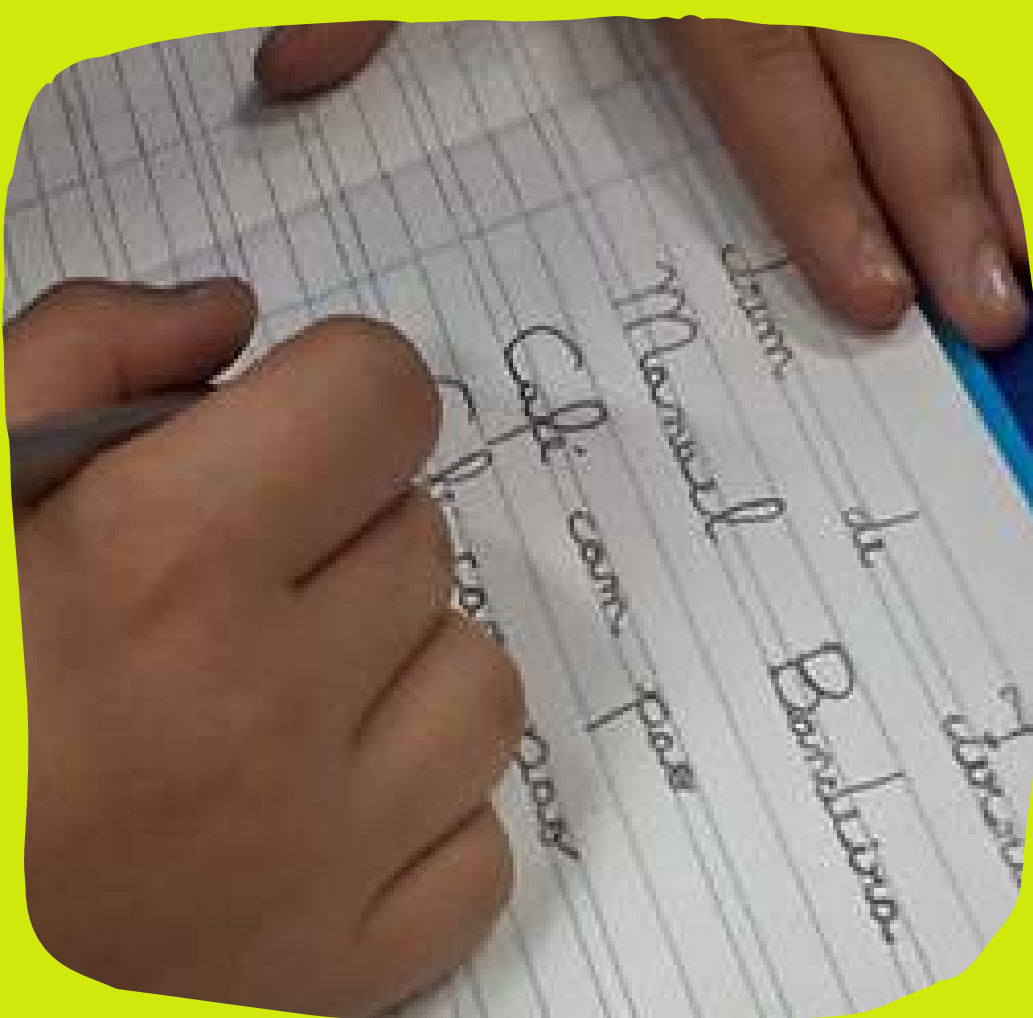


Teatro em casa

Leiam uma história e encenem juntos aquilo que ouviram!

Sessão pipoca

Escolham um filme em família e assistam juntos. Depois do filme pergunte quais as cenas que a criança mais gostou.



Caligrafia

Muitos torcem o nariz. Mas a neurociência prova que a caligrafia importa. Passe treino ou cópia de um versinho para seus filhos.

Fantoche de meia

Uma meia velha, itens para decorar, e pronto! Reutilizando e divertindo ao mesmo tempo :D



Separar roupas e brinquedos

Doação é sempre um ato de amor ao próximo!

Revisar o conteúdo

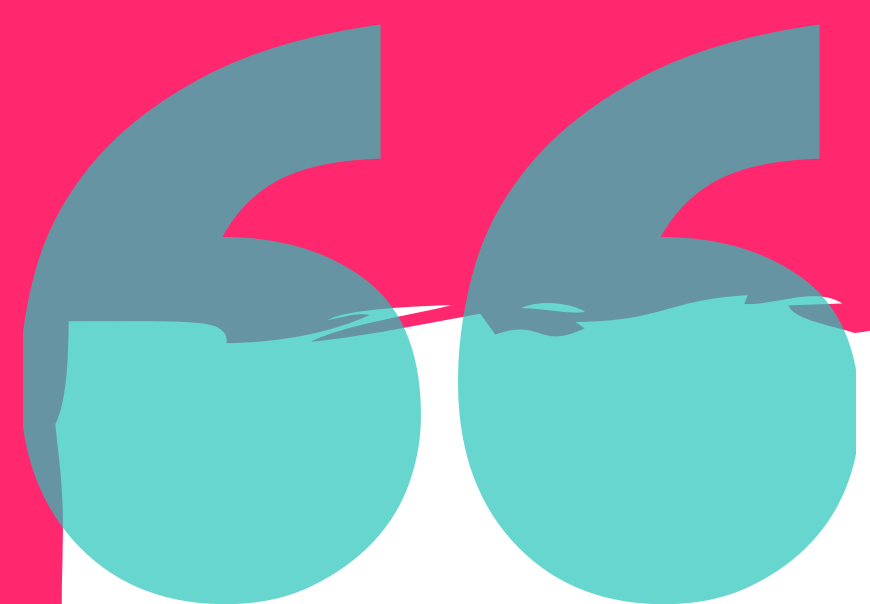
Afinal, é importante manter o ritmo de estudos e relembrar o que foi visto esse ano na escola!



Pintura no chuveiro

Com sabonete ralado, corante alimentício e água quente você tem uma tinta em relevo para a criança brincar no banho (dica pros que não gostam de banhar)





GOSTOU?

Então compartilhe nossas redes sociais com outras famílias, para que todos tenham acesso a esse conteúdo!

Toda segunda e quinta às 21h tem live na Criativa sobre educação de filhos e autoridade, acompanhe!

Conheça nossas redes sociais e tudo que postamos de conteúdo :D

Insta: @criativa.kidscoach

Face: Criativa Kidscoach

Email: contato@criacriativa.com.br

